



Parc Info N° 35 - 22 août 2023

Lésignades 2023 ***26 Août - 1er Septembre***



Du samedi 26 août au vendredi 1er septembre !

Tous les résidents sont invités à participer dans la joie et la bonne humeur à cette nouvelle version des Lésignades !

Pour ceux qui ne connaissent pas encore, cette semaine est dédiée à des épreuves sportives et ludiques dans l'esprit des olympiades où chaque boucle du parc de Lesigny, Esbly, Grand Morin et Petit Pont sont en concurrence pour faire le max de points et gagner le trophée final !

Chaque participant cumule des points pour sa boucle, les médailles sont remises sur l'estrade en fin de journée pour les 3 premières places de chaque épreuve.

C'est l'occasion de faire connaissance entre résidents, d'être entre amis et de s'amuser comme des fous !

Plus on est nombreux, plus la concurrence est rude mais c'est ça le challenge ! Il y en a pour tous les goûts et tous les âges de 3 à 99 ans !

Cette année nous avons voulu innover pour plus de plaisir et vous mettons encore plus au défi en vous proposant des jeux comme dans Koh Lanta !

*!!! Nous sommes toujours à la recherche de **CAPITAINES** de boucles pour comptabiliser les points gagnants, c'est un poste important pour l'organisation et le bon déroulement des épreuves.*

***Inscrivez-vous sur la fiche que nous avons laissée au Bistrot du Parc.** Vous pourrez aussi vous inscrire aux épreuves à l'avance sur une autre fiche, cela permettra de gagner du temps et de respirer entre les courses.*

L'IMPORTANT C'EST DE PARTICIPER !!!

Attention : les invitations ne sont pas autorisées durant les journées des Lésignades : Samedi 26 et Dimanche 27, mardi 29, mercredi 30, jeudi 31 et vendredi 1er septembre.

Cependant, les invitations sont autorisées à partir de 19h chaque jour.

[Voir le programme des Lésignades 2023](#)

Bonnes Lésignades 2023 à tous !

*La fin des Lesignades sera fêtée par un **apéro** le vendredi 1 septembre. **LA SOIRÉE BLANCHE AURA LIEU** le samedi 2 septembre pour clôturer la saison du CDL N'oubliez pas de réserver votre table*

au Bistrot du Parc pour dîner.

Vous êtes bienvenus aussi si vous n'avez pas de table pour la suite de la soirée.

YOGA et FITNESS



Vu le succès des cours de Paola et de Linda,
de nouvelles dates sont prévues pour votre
bien-être :

Yoga avec Paola à 10h les mercredis et
dimanches le 23 août et les 3-6 septembre.

Gym avec Linda à 10h les samedis
et lundis 21 août et 2-4-9 septembre.

Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur AFUL DU PARC DE LESIGNY.

[Se désinscrire](#)



© 2019 AFUL DU PARC DE LESIGNY